



Profil: Petra Stössel – Die MutKomplizin

Bereits im Alter von 4 Jahren war Petra Stössel das erste Mal mit lebensbedrohlichen gesundheitlichen Herausforderungen konfrontiert. Dies zog sich über viele Jahrzehnte durch ihr Leben und sie galt immer wieder auch als "austherapiert".

Obwohl sie dazu weitere Schicksalsschläge erlitten hat, ist sie auch heute noch lebensfroh in der Welt unterwegs. In Unternehmen sowie auf öffentlichen Bühnen setzt sie Impulse rund um die Themen: „Mental Health & Mental Change“.

So wirkt sie seit über 20 Jahren als erfrischende Mentorin/Sparringspartnerin sowie als dynamische Wissens-/Erfahrungsvermittlerin und generell als unkonventionelle Impulsgeberin. Sie steht dabei nicht nur den Betroffenen zur Seite, sondern unterstützt vielfältig auch deren jeweiliges Umfeld, wie z.B. Vorgesetzte & Zugehörige. Mit ihren geschützten Räumen & kreativen Rahmen erschafft sie gemeinsam mit ihrer jeweiligen Klientel neuen Mut sowie eine starke Haltung vor, während, nach einer beruflichen oder auch privaten Herausforderung.

2018 erschien ihr Buch "Begegnungen", worin sie nicht nur einen Teil ihrer spannenden Biographie veröffentlicht hat. Sie lädt den Leser zudem ein, anhand von Fragen, Reflektionen und Experimenten sich selbst zu begegnen. Im Dezember 2021 veröffentlichte sie eine aktualisierte Neuauflage.

2020 bis Ende 2021 war sie zudem Gastgeberin in zwei verschiedenen virtuellen Event-Formaten in denen sie regelmäßig bereichernde Persönlichkeiten deren Mut-Geschichte erzählen ließ oder sich mit diesen zu einem bestimmten Thema austauschte.

Im Oktober 2023 startete sie ihre zweite Selbständigkeit. Zusammen mit ihrem außergewöhnlichen Komplizen-Netzwerk bot sie vor allem Unternehmenszugehörigen verschiedene Coaching-, Mentoring-, Trainingseinheiten rund um die mentale Gesundheit an. Das Interesse war gross, jedoch war die Umsetzung in den einzelnen Unternehmen nach einigen Verhandlungen keine Priorität mehr. Ende 2025 beendete sie auch aufgrund ihres Umzuges in die Schweiz diese Selbständigkeit und bietet diese besonderen Dienstleistungen in kompakterer Form weiterhin an.

Petra Stössel sieht es als ihre persönliche Berufung an, Menschen MUT zu machen, (wieder) aufzustehen, ihren eigenen Weg zu finden & zu gehen. Es ist ihr ebenso ein besonderes Anliegen, den/die Menschen dabei zum Nachdenken und vor allem ins MACHEN zu bringen. Zudem plädiert sie für einen wertschätzenden Umgang mit einem selbst und natürlich auch mit Anderen:
MENSCHLICHKEIT!

Petra Stössel: (Über-)Lebenskünstlerin, DIE MutKomplizin und noch einiges mehr...

www.diemutkomplizin.com welcome@diemutkomplizin.com